

# LEY DE PARKINSON

Supongamos que te dieron un plazo en la universidad de 1 mes para entregar un trabajo, seguramente estás tranquilo porque sabes que aún tienes tiempo suficiente para hacerlo. Sin embargo, esa misma fecha hará que te demores más tiempo del necesario para entregarlo o puede hacer que las postergues y la realices a último momento

Es decir: El trabajo de cumplimiento se expande hasta ocupar totalmente el tiempo que te han asignado

Este material se ha desarrollado para fines educativos, basándose en investigaciones y artículos disponibles públicamente. Se han citado las fuentes originales para reconocer el trabajo de los autores. Por favor, consulte los materiales originales para obtener una comprensión más detallada

**[fuente informativa Asana Recursos, da clic aquí para leer más](#)**

# Matriz de Eisenhower

	Urgente	No urgente
Importante		
No importante		

Generalmente hay muchas herramientas gratuitas en la red, en libros, videos y hasta eventos online o presenciales a los que puedes sacarle provecho y aprender a tener una mejor calidad de vida.

Entendemos que esto no es sencillo y menos cuando estamos comenzando en este camino del autodescubrimiento y el despertar de la conciencia, al principio lo vemos como un mundo nuevo y totalmente desconocido.

Este camino puede ser más llevadero si lo transitas de la mano de personas que tienen la experiencia que tu necesitas, dale clic a la imagen y conoce cómo puede ayudarte mi equipo.

